# Queirdos Padres,

# Ustedes sabían que-

Azotar causa que el cerebro se encoge

La escuela de Medicina de Harvard encuentro que niños que son azotados solo una ves al mes tienen los cerebros **14-19% mas pequeños en las áreas relacionadas con haciendo decisiones.**¹ Estos niños eran los que recuerdan sido azotados al menos 12 veces al ano y una ves por un cinto, zapato, o paleta, pero no fueron lastimados o azotados por que los padres estaban enfadados.

- 1,574 estudios indicaron que azotar causa daño
- Azotar todos los días esta consistentemente asociado con:
- Mas agresión
- Mas peleas
- Mas problemas con la salud de la mente
- Mas relaciones negativas con padres
- **Bajo** Autoestima
- Habilidad cognitiva mas baja
- Valores morales
  mas débil
- Mas comportamiento antisocial
- Abuso de sustancias
- Comportamiento delictivo
- Bajo autocontrol<sup>2</sup>

### Azotar baja IQ.

La Universidad de Nuevo Hampshire encuentro que niños americanos que son azotados entre los 2-4 anos tienen **5 menos puntos de IQ** comparados con niños que no son azotados. Niños azotados entre 5-9 anos tienen **2.8 menos puntos de IQ**.<sup>3</sup>

### PREGUNTAS FRECUENTES

- ¿Esto significa que todos los que fueron azotados como niños tiene problemas? No, esto indica que azotar no ayuda a niños aprender lo que nosotros queremos que aprendan. Cada ves que azotamos a un niño, se sube el riesgo que ese niño podría tener problemas desarrollándose.
- ¿Porque ocurre esto? Azotar solo se enfoca en el comportamiento, pero no identifica no que uno necesita. Puede ser que azotar parí el niño al momento, pero el niño no a aprendiendo como hacer las cosas diferente. Puede hacer que el niño tenga resentimiento y hostilidad. También causa que algunos niños no hablen del abuso sexual por miedo a ser castigos mas.
- ¿Pero yo fue azotado y salí bien? Hoy en día tenemos mucha información sobre como un niño aprende y se desarrolla. Amos aprendedo otras maneras para educar a nuestros niños que no tienen la posibilidad de causar daño.

Prepared, designed, and disseminated by:

Endorsed by:



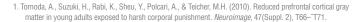


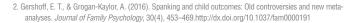












Straus, M. & Paschall, M.J. Corporal punishment by mothers and development of children's cognitive ability. A longitudinal study of two nationally representative age cohorts. (2009). *Journal of Aggression Maltreatment & Trauma*, 18(5): 459. doi:10.1080/10926770903035168













# Consejos para padres de niños pequeños

(12-24 meses)

## PELIGRO - (TOCAR LA ESTUFA / ELECTRICIDAD / ENTRAR EN LA CALLE / SALIR SIN UN ADULTO)

Los niños pequeños son muy curiosos y aprenden tocando y explorando. Los niños pequeños son demasiado pequeños para comprender el peligro. Mantiene un hogar a prueba de bebes al mantener los objetos de valor y peligros como cables, juguetes con piezas pequeñas, medicinas y artículos de limpieza lejos del niño. Identifique un lugar seguro en su casa donde el niño pequeño pueda explorar con seguridad.

#### **OUEJARSE**

Los niños pequeños se quejan por diversas razones. Lloriquear es un intento de calmarse uno mismo. Un niño pequeño puede estar aburrido, hambriento o cansado o simplemente puede querer conectarse con usted.

### EN LUGAR DE DEÇIR...

- "No puedo entenderte cuando hablas así
- "No me hagas darte algo por lo que llorar".

### TRATE...

- "Me gustaría escucharte. Ven, siéntate a mi lado".
- Prueba la distracción: "¡Mira esto, tenemos [objeto, bocadillo]!" O
- "Te gustaría que te escuchara y suenas muy frustrado".

#### DECIR "NO" CUANDO LE PIDE QUE HAGAN ALGO

Es normal que los niños pequeños digan "no" mucho, incluso si el niño quiere decir "sí". Sigue siendo importante tener reglas y Pon límites.

### EN LUGAR DE DECIR...

- "¡Limpia este lío ahora mismo!"
- "¡No me desobedezcas!"

#### TRATE...

- "¡Veamos qué tan rápido puedes guardar todos los [juguetes]!"
   O ¡Limpiemos este desastre juntos!
- "Guardemos todos los [juguetes] para que podamos [ver una película]". Puedo decir que te sientes impaciente. Llevamos esperando mucho tiempo.

#### **BERRINCHES**

Los niños pequeños a menudo tienen rabietas cuando tienen hambre o están cansados. A veces tienen rabietas por frustración cuando no pueden usar palabras para decir lo que quieren. Su hijo necesita su ayuda para calmarse y sentirse escuchado.

### EN LUGAR DE DECIR...

- "¡Deja de llorar ahora mismo!"
- "Eres tan malo!"
- "Realmente odio cuando actúas así".

### TRATE...

- "Sé que es difícil dejar [el patio de recreo] cuando te diviertes". O sé que realmente quieres ese [juguete]. Déjalo jugar más tarde "O Intentemos de nuevo. Tomar una respiración profunda.
- "Veo que estás realmente enojado porque [...]".
  O escuché lo enojado que estás.
- "Vayamos aguí donde está más tranguilo". O
- "Esas palabras y acciones no nos ayudan a encontrar una solución. ¿Estarías dispuesto a ...

### **SER AGRESIVO**

Los niños pequeños comúnmente muerden, golpean y agarran cosas de otros. Elogie el buen comportamiento.

### EN LUGAR DE DECIR...

- "¡Eres tan malo, no pegues!"
- "¡Eres un nino / niña mala!"

### TRATE...

- "Cuando [golpeas, muerdes] a tu [hermano], le duele y se siente triste". Decir: "Está bien estar enojado, pero no dejaré que golpees. Necesitamos mantener a todos a salvo ". O
- "Tenías algo importante que querías decir".
- "Busquemos algo más para jugar".
- "Es el turno de tu [hermana] con el [tren]. O, "Te ayudaré a esperar hasta que sea tu turno".

#### SE MENTE ENTRE LAS COSAS

Un niño pequeño aprende explorando y tocando. La prevención es lo mejor. Pon las tentaciones fuera de la vista y del alcance. A prueba de niños usando pestillos del gabinete o use distracciones.