# Queirdos Padres,

## Ustedes sabían que-

Azotar causa que el cerebro se encoge

La escuela de Medicina de Harvard encuentro que niños que son azotados solo una ves al mes tienen los cerebros **14-19% mas pequeños en las áreas relacionadas con haciendo decisiones.**¹ Estos niños eran los que recuerdan sido azotados al menos 12 veces al ano y una ves por un cinto, zapato, o paleta, pero no fueron lastimados o azotados por que los padres estaban enfadados.

- 1,574 estudios indicaron que azotar causa daño
- Azotar todos los días esta consistentemente asociado con:
- Mas agresión
- Mas peleas
- Mas problemas con la salud de la mente
- Mas relaciones negativas con padres
- **Bajo** Autoestima
- Habilidad cognitiva mas baja
- Valores morales
  mas débil
- Mas comportamiento antisocial
- Abuso de sustancias
- Comportamiento delictivo
- Bajo autocontrol<sup>2</sup>

### Azotar baja IQ.

La Universidad de Nuevo Hampshire encuentro que niños americanos que son azotados entre los 2-4 anos tienen **5 menos puntos de IQ** comparados con niños que no son azotados. Niños azotados entre 5-9 anos tienen **2.8 menos puntos de IQ**.<sup>3</sup>

#### PREGUNTAS FRECUENTES

- ¿Esto significa que todos los que fueron azotados como niños tiene problemas? No, esto indica que azotar no ayuda a niños aprender lo que nosotros queremos que aprendan. Cada ves que azotamos a un niño, se sube el riesgo que ese niño podría tener problemas desarrollándose.
- ¿Porque ocurre esto? Azotar solo se enfoca en el comportamiento, pero no identifica no que uno necesita. Puede ser que azotar parí el niño al momento, pero el niño no a aprendiendo como hacer las cosas diferente. Puede hacer que el niño tenga resentimiento y hostilidad. También causa que algunos niños no hablen del abuso sexual por miedo a ser castigos mas.
- ¿Pero yo fue azotado y salí bien? Hoy en día tenemos mucha información sobre como un niño aprende y se desarrolla. Amos aprendedo otras maneras para educar a nuestros niños que no tienen la posibilidad de causar daño.

Prepared, designed, and disseminated by:

Endorsed by:



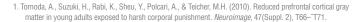


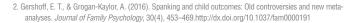












Straus, M. & Paschall, M.J. Corporal punishment by mothers and development of children's cognitive ability. A longitudinal study of two nationally representative age cohorts. (2009). *Journal of Aggression Maltreatment & Trauma*, 18(5): 459. doi:10.1080/10926770903035168













### Consejos para padres de infantiles

(0-12 meses)

#### LLORANDO Y QUEJÁNDOSE

Los bebes llorar y se quejan por muchas razones- hambre, somnolencia, necesitan un cambio de panal. A veces llorar por nada. Los bebes necesitan estar abrazados y necesitan escuchar tu vos para que se sientan seguros y a salvo.

#### TRATE ....

- Verificar si es necesario cambiar el pañal del bebé, ofrécele un biberón o tu pecho para alimentarlo. o simplemente levántalo y abrazarlo y háblale dulcemente.
- Llevar al bebé en un cabestrillo o portabebés, dar un paseo al aire libre o en automóvil.
- · Darle un chupete
- Cantar y arrullar, también moverse (gente meciéndose, columpiándose, caminando), es lo que frecuentemente calma al bebe.

#### PONIENDO TODO EN LA BOCA

El niño esta aprendiendo la coordinación mano a boca o le están saliendo los dientes y necesita objetos seguros para masticar.

#### TRATE ...

- Poner un paño húmedo en el congelador para que el bebe lo mastique
- Remover objetos pequeños que pueden asfixiar.

#### NO DEJA DE LLORAR NO IMPORTA LO QUE INTENTO

#### TRATE ...

- Encender la música del niño con cantos o sonidos del océano
- Coloca al bebe de manera segura en la cuna sin mantas o almohadas
- Tomar un vaso de agua, caminar, cantar, hacer largas exhalaciones lentamente: esto ayuda a que su sistema nervioso se mantenga calmado.
- Tome turnos para estar con el bebe con su pareja o familiar
- Conducir en el automóvil con el bebe en un asiento de seguridad seguro.

#### **NO DUERME POR LA NOCHE**

Los bebés duplican su peso al nacer a los 4-6 meses y triplican su peso al año, por lo que tienen que comer con frecuencia. Algunos bebés pueden comenzar a dormir toda la noche alrededor de los 4 meses. Muchos no lo hacen.

#### TRATE ...

- · Dormir cuando el bebe duerme
- Turnarse con su pareja o familiar para alimentar a su bebe.
- Salir de la habitación para tomar un breve descanso: respirar profundamente
- · Alimentar al bebe.

#### **TIRAR COSAS AL SUELO**

Es muy común y normal que un bebe mayor arroje cosas al suelo cada 2.5 segundos a propósito. Así es como su hijo aprende sobre la gravedad y la causa y efecto. Los niños disfrutan del sonido que hacen los objetos que caen.

#### TRATE ...

 Distraer al bebe: detenga el juego usando ataduras o anillos seguros que no se puedan enrollar alrededor del cuello del niño

#### **RECUERDE**

- Los bebes no se echan a perder cuando uno los carga. Negarle a un bebe la comida o la atención es perjudicial para su desarrollo.
- Sacudir, golpear o lanzar a un bebe es perjudicial.
- Comprenda los danos de azotar o las nalgadas y firme el compromiso hoy